



à **Marzan**, près de La Roche Bernard (limite du 56 et du 44)  
le premier dimanche de chaque mois.

La **salle de danse** se trouve dans notre gîte de groupe.  
"La chaumine, la joie de vivre", vieille longère bretonne située dans la campagne accueille des stages durant l'hiver et des vacanciers en chambres d'hôtes l'été.

## Chaque premier dimanche du mois, de 14h à 19h

L'atelier mensuel de Biodanza c'est un temps pour soi et avec les autres autour de 2 moments de danse appelés "vivencias" .  
(Chacun est invité à apporter un plat sucré ou salé avec une boisson pour le temps du goûter partagé entre les danses.)

Le tarif de l'après midi est fixé à 35 euros.(25 euros si engagement sur 4 séances au choix dans l'année)

NB: Ce groupe est ouvert à toute personne ayant pratiqué la Biodanza de manière hebdomadaire pendant plus de 3 mois.

**Prochain rendez-vous le dimanche 5 mai 2019,**

Cycle

**Réconciliation avec le vivant en soi**

**Fini les résolutions, on passe à l'action!**



# Equilibre instable!

Il faudrait lâcher prise...

Et si notre désir de maîtrise faisait partie de notre élan de vie?

Sur notre chemin, la vie se charge de nous apprendre que nous ne savons pas...  
Et c'est là que le lâcher prise devient possible... avec une nouvelle confiance!



Equilibre/déséquilibre, une danse à laquelle nous invite la vie!

## Réjouissons-nous d'être sur le chemin avec les autres!

PS: afin de préparer ces ateliers, il est bon pour moi de connaître le nombre de participants, je vous remercie de me signifier votre présence, par mail ou sms.

Au plaisir de vous accueillir dans ce lieu, dans lequel Brigitte, ma compagne, et moi-même souhaitons que vous vous sentiez "comme à la maison".

Nicolas  
Tel: 06.37.68.61.26  
email: [burlet.nicolas@yahoo.fr](mailto:burlet.nicolas@yahoo.fr)



cutcaster.com - 901678683