

# BIODANZA



## Le projet Minotaure

13-14-15 décembre à Sarzeau

**Nous avançons parfois dans la vie comme dans un labyrinthe. Différentes voies s'offrent à nous et, selon nos expériences et nos ressentis, nous suivons celles qui nous paraissent susceptibles de nous rendre le plus heureux.**

Toutefois, dans cette quête qui est celle de toute une vie, nous ne suivons pas toujours le chemin le plus facile. Alors que nous croyons progresser, certaines de nos peurs inconscientes nous éloignent des voies de notre réalisation.

**Avec ce projet, nous proposons un processus de réconciliation avec nos instincts symbolisés par la figure mythologique du Minotaure, mi homme, mi animal. Il ne s'agit donc pas, comme Thésée, de tuer le Minotaure, mais de l'appivoiser afin d'en dégager la force nous permettant de dépasser nos peurs.**

Au cours de ce stage, chacun sera amené à identifier les peurs existentielles qui limitent le déploiement de ses talents naturels à vivre et à évoluer.

Des danses individuelles, soutenues par la présence bienveillante du groupe, seront proposées afin que chacun puisse transmuter ses blocages en désir de vivre et d'exister pleinement.



**Du vendredi 13 à 18h au dimanche 15 décembre à 17h**

**Hébergement** en chambre collective\* **et pension complète** à partir du samedi matin : **95€**

Compte-tenu du caractère très impliquant du stage, l'hébergement sur place est nécessaire.

Pour le dîner du vendredi soir nous partagerons ce que chacun apportera.

\* chambre individuelle possible avec supplément de 30€, selon disponibilité.



*Jeune fille au Minotaure par Rolando Toro*

**Prix du stage : 190€**

Pour les élèves abonnés\*\* des cours d'Auray, La Rochelle, Rochefort, Vannes : 170€

Le stage s'adresse aux personnes justifiant au moins d'une année de pratique régulière en cours hebdomadaires.

En cas de difficultés financières, parlons-en.

\*\* règlement au trimestre ou à l'année

**Stage en co-animation par**

**Ehouarn Auffret**

Professeur didacticien de Biodanza, il anime ses séances hebdomadaires à Auray et Vannes (56)

Il s'est spécialisé dans les propositions de renforcement de l'identité avec la Biodanza.



**Maryline Vinet**

Professeure didacticienne de Biodanza, elle anime ses séances hebdomadaires à La Rochelle, Rochefort et Saintes (17).

Elle conduit également des ateliers pour l'école québécoise de Lise Bourbeau Ecoute ton corps.



**Tous deux sont formés à l'extension projet Minotaure**

**Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 90€**  
au nom de l'association **Biodanza et vie danse** : c/o E. Auffret

2 la clé des champs – 56250 Saint-Nolff

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

**Renseignements – Ehouarn : 06 31 92 60 15 – biodanza56@gmail.com**  
**www.biodanza56.fr**

**COUPON A RETOURNER AVEC VOTRE ACOMPTE**



**Biodanza le projet Minotaure**

**13 au 15 décembre 2019 à Sarzeau**

Prénom, nom : \_\_\_\_\_

Lieu de résidence : \_\_\_\_\_ Département : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Tel. fixe : \_\_\_\_\_ Tel. mobile : \_\_\_\_\_

Abonné.e\* du cours d'Auray  Vannes  Rochefort  La Rochelle

\*règlement au trimestre ou à l'année