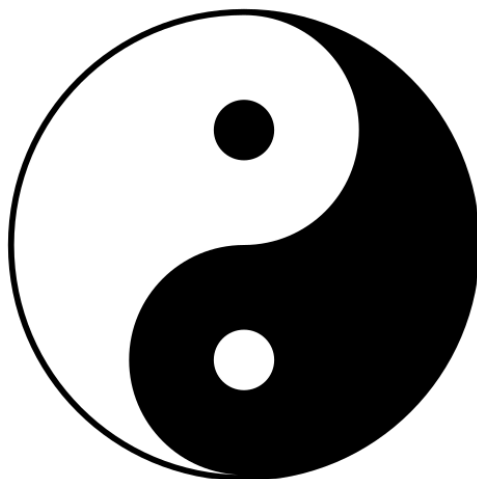




Biodanza



Yin & Yang

Le clair et l'obscur
au cœur de notre identité
féminine & masculine

24-25-26 avril 2020 à Augan

Le Yin et Yang sont deux perceptions complémentaires de la vie, qui ne s'opposent pas mais se complètent. L'équilibre se trouve dans la bonne harmonie entre elles.

La proposition de ce stage est d'accueillir son Yin et son Yang, de les identifier et les incorporer.

Le Yin, est souvent associé au féminin, mais un excès de Yin conduit à la passivité. Il s'agit alors pour les femmes d'affirmer un Yang spécifique, une réceptivité active. Chez les hommes, un Yang mal maîtrisé devient destructeur. L'enjeu pour eux consiste à accepter l'écoute et l'expression des émotions, afin de faire place à un Yin qui sécurise.

Ainsi le Yin et Yang bien intégrés, chez la femme et l'homme, permet de construire des relations harmonieuses, équitables, respectueuse des forces et fragilités de chacun dont on percevra toutes les qualités.

Edwige et Ehouarn, facilitateurs d'expérience, au Yin & Yang très complémentaires, vous accompagneront dans cette exploration de votre identité de femme et d'homme et dans la complémentarité de la relation.

du vendredi 24 à 18h30 au dimanche 26 avril à 17h

Tarif hébergement :

2 nuits en chambre collective **et pension complète** à partir du samedi matin : **95€**

Pour le dîner du vendredi soir nous partagerons ce que chacun apportera à la mode auberge espagnole.

En cas de difficultés financières, parlons-en.



Tarif du stage : 190€

Pour les élèves abonnés* des cours d'Auray, Dinan Lorient Rennes et Vannes : 170€

Le stage est ouvert à tout pratiquant.e de la Biodanza quelle que soit l'expérience.

* règlement au trimestre ou à l'année

Stage en coanimation par

Ehouarn Auffret

Professeur didacticien de Biodanza, depuis 2010, il anime ses séances hebdomadaires à Auray et Vannes. Il s'est spécialisé dans les propositions de développement de l'identité avec la Biodanza.



Edwige Molsan

Professeure didacticienne de Biodanza depuis 1997, elle anime ses séances hebdomadaires à Rennes et Dinan. Elle s'est spécialisée sur les thèmes de la relation dans le couple et l'énergétique féminine.



Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 90€
au nom de l'association **Biodanza et vie danse** : c/o E. Auffret
2 la clé des champs – 56250 Saint-Nolff

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

Renseignements : Ehouarn 06 31 92 60 15 ehouarn@biodanza56.fr
www.biodanza56.fr

COUPON A RETOURNER AVEC VOTRE ACOMPTE

✂ -----

Biodanza le Yin & Yang

24 -25 -26 avril à Augan (56)

Prénom, nom : -----

Lieu de résidence : ----- **Département :** -----

Courriel : -----@-----

Tel. mobile : -----

Abonné.e* du cours d'Auray **Dinan** **Lorient** **Rennes** **Vannes**

**règlement au trimestre ou à l'année*