

Le séjour est organisé par

Catherine Boussion

Musicothérapeute, animatrice d'ateliers "Harmonie par le chant" (Psychophonie®) et d'ateliers d'écriture créative. Formatrice "Voix, accompagnement et présence bienveillante". Elle est formée au jeu du Tao®.

Ehouarn Auffret

Professeur didacticien de Biodanza, il anime les séances hebdomadaires d'Auray et Vannes ainsi que de nombreux stages visant à renforcer, l'identité.

Marianne Blazquez

Professeure de Biodanza en supervision, elle anime les séances hebdomadaires à Lorient et est formée au jeu du Tao. Formatrice pour adulte son activité principale est de transmettre et partager.



Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 90€ au nom de l'association Biodanza et vie danse : c/o E. Auffret Bezit, la clé des champs n°2 – 56250 Saint-Nolff

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

Renseignements 06 31 92 60 15 - contact@biodanza56.fr -

www.biodanza56.fr

covoiturage : inscription possible en ligne sur notre site internet

BULLETIN D'INSCRIPTION



Vacances au gîte de Montifaud, du 3 août au 9 août 2020

Prénom Nom : _____

Lieu de résidence : _____ Département _____

Courriel : _____@_____

*Vacances,
un temps pour soi
au gîte paysan de Montifaud
en Charente Maritime*

3 août au 9 août 2020



Montifaud

Horaires : du lundi 3 août à 10 h au dimanche 9 août à 17h

Lieu du stage :

Hameau de Montifaud
17430 Genouillé
en Saintonge



**Tarifs : 585€ le séjour complet
pension complète et hébergement
inclus ***

Accueil possible à la journée, selon disponibilités, la priorité sera toutefois donnée aux personnes réservant tout le séjour.

Hébergement : 22 places en chambres collectives (2 à 5 lits)

Le gîte est situé à proximité de Surgères, entre mer et campagne, pour de belles promenades en perspectives.

La tranquillité du site et la qualité des équipements permettent la détente et favorisent le sentiment de bien-être.

Chacun pourra vivre à son rythme, au gré de ses envies et des activités choisies parmi celles qui seront proposées ou que nous imaginerons ensemble. Un maître mot, le plaisir du partage.



Le jardin bucolique de Philippe vous invitera à la détente et au farniente. Le gîte de Montifaud, un lieu de vie et de partage s'appuyant sur les valeurs fortes de l'«accueil paysan».

**Dedans ou dehors,
selon la météo...**



... nous proposerons des activités que nous aimons afin d'élaborer ensemble notre programme journalier :

Biodanza, jeu du Tao, harmonie



par le chant, relaxation sonore, musique intuitive, atelier d'écriture, Movement of Life, ateliers de bienveillance, jeux de société collaboratifs, jeux traditionnels de plein air et aussi le *farniente*...

Les repas seront préparés avec amour par Jeanne Marie soucieuse de la qualité des produits utilisés et de notre bien-être.



*chèques vacances acceptés

