BIODANZA

Le projet Minotaure

2-3-4 février à St-Laurent/Oust

Nous avançons parfois dans la vie comme dans un labyrinthe. Différentes voies s'offrent à nous et, selon nos expériences et nos ressentis, nous suivons celles qui nous paraissent susceptibles de nous rendre le plus heureux.

Toutefois, dans cette quête qui est celle de toute une vie, nous ne suivons pas toujours le chemin le plus facile. Alors que nous croyons progresser, certaines de nos peurs inconscientes nous éloignent des voies de notre réalisation.

Avec ce projet, nous proposons un processus de réconciliation avec nos instincts symbolisés par la figure mythologique du Minotaure, mi homme, mi animal. Il ne s'agit donc pas, comme Thésée, de tuer le Minotaure, mais de l'apprivoiser afin d'en dégager la force nous permettant de dépasser nos peurs.

Au cours de ce stage, chacun sera amené à identifier les peurs existentielles qui limitent le déploiement de ses talents naturels à vivre et à évoluer.
Des danses individuelles, soutenues par la présence bienveillante du groupe, seront proposées afin que chacun puisse transmuter ses blocages en désir de vivre et d'exister pleinement.

Du vendredi 2 à 18h au dimanche 4 février à 17h

Hébergement en chambre collective. Déjeuners et dîners du samedi et dimanche inclus **130€**

Compte-tenu du caractère très impliquant du stage, l'hébergement sur place est nécessaire.

Pour le dîner du vendredi soir et les petits déjeuners nous partagerons ce que chacun apportera.

Jeune fille au Minotaure par Rolando Toro

Prix du stage : 190€

Pour les élèves abonnés* d'Auray, Rochefort, Vannes, Séné : 170€

Le stage s'adresse aux personnes justifiant au moins d'une année de pratique régulière en cours hebdomadaires.

En cas de difficultés financières, parlons-en.

* règlement au trimestre ou à l'année

Stage en co-animation par

Ehouarn Auffret

Professeur didacticien de Biodanza, il anime ses séances hebdomadaires à Auray et Vannes (56)

Il s'est spécialisé dans les propositions de renforcement de l'identité avec la Biodanza.

Maryline Vinet

Professeure didacticienne de Biodanza, elle anime ses séances hebdomadaires à Rochefort (17).

Elle conduit également des ateliers pour l'école québécoise de Lise Bourbeau écoute ton corps.

Tous deux sont formés à l'extension projet Minotaure

Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 90€
au nom de l'association **Biodanza et vie danse** : c/o E. Auffret
2 la clé des champs – 56250 Saint-Nolff

Tout acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

Renseignements – Ehouarn : 06 31 92 60 15 – biodanza56@gmail.com
www.biodanza56.fr

COUPON A RETOURNER AVEC VOTRE ACOMPTE

✂- -

Biodanza le projet Minotaure

2 au 4 février 2024 à Saint-Laurent sur Oust

Prénom, nom : _

Lieu de résidence : _ **Département :** _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Courriel : _@ _

Tel. mobile : _

Abonné.e* du cours d'Auray ❒ Vannes ❒ Rochefort ❒ Séné ❒

**règlement au trimestre ou à l'année*