

# Libres, heureux et imparfaits

## Stage de Biodanza



**Co animation, Marianne Blazquez et Claire Béraud**

**Le 7-8-9 Novembre 2025**

**Banastère - Sarzeau**

**Golfe du Morbihan**



**Ce stage s'adresse à toute personne pratiquant la Biodanza et qui souhaite renouer avec ses propres forces intérieures afin de les mettre au service de ses réalisations et projets existentiels.**

**Le nombre de place est limité.**

**[www.biodanza56.fr](http://www.biodanza56.fr) - [www.claireberaud.fr](http://www.claireberaud.fr)**

du vendredi 7 à 18h au dimanche 9 Novembre 2025 à 17h

**Le 7-8-9 Novembre 2025**

**Banastère - Sarzeau**

**Golfe du Morbihan**

**Croire en soi, s'aimer soi-même, avoir confiance en soi sont autant de facettes des dimensions de notre personnalité : "l'estime de soi".**

**Comment faire pour nous accepter tels que nous sommes et accueillir le regard de ceux et celles qui nous entourent ?**

**La Biodanza nous invite à renforcer la confiance en notre capacité d'agir et à vivre en harmonie avec les autres.**

**Marianne  
Blazquez**



**Claire  
Béraud**



**Prix du stage 190€**

170 € pour les abonnés des groupes hebdomadaires de Biodanza de Claire et de Marianne

**Hébergement et restauration 135€**

Pension complète, hébergement en chambre de 2 personnes

Toutes les deux formées à l'école de biodanza de Nantes, Marianne anime ses séances hebdomadaires à Séné et Claire à Rennes, au Mont-Dol et Laval

**Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'arrhes\* de 90 € à :**

**l'association Biodanza et vie danse  
C/O Marianne Blazquez,  
la clé des champs n°2 - 56250 Saint-Nolff**

**Renseignements:**

**claireberaud.contact@gmail.com  
06 12 90 91 86**

**marianne@biodanza56.fr  
06 74 94 65 84**



\*Les arrhes versées ne sont pas remboursables, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du Code Civil



**Stage de Biodanza Libres, heureux et imparfaits 7-8-9 Novembre 2025 à Banastère**

**Prénom, nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse (pour le covoiturage):** \_\_\_\_\_

**Courriel :** \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Tel. Mobile :** \_\_\_\_\_

**Abonné.e du cours d'Auray**  **Séné**  **Vannes**

**Abonné.e du cours de Rennes**  **Mont Dol**  **Laval**