Biodanza

L'art de danser sa vie

STAGES

ATELIERS

Programmation saison 2026-2027

Et si vous alliez plus loin ?
Entrer dans la profondeur de la Biodanza et vivre des expériences intenses, sensibles et transformatrices.







Association
Biodanza et vie danse
Auray - Séné - Vannes

Quand le corps s'ouvre au mouvement, la vie toute entière se met à danser

Biodanza

Vivre l'expérience d'un stage

Offrez-vous
une parenthèse hors du temps

Le format du week-end permet de suspendre le rythme du quotidien pour plonger au cœur du processus. À travers des propo-sitions progressives et une dynamique de groupe renforcée, le stage est une invitation à vivre des vivencias intenses, à révéler votre potentiel et à ancrer durablement la transformation dans votre vie.

29-30-31 janvier à Saint Aignan Grand Lieu (44) : **Le Projet Minautore*,** est une expérience inédite pour aller à la rencontre de nos peurs profondes, les dépasser et découvrir de nouvelles possibilités existentielles.

Co-animation : Ehouarn Auffret - Caroline Doublet

19-20-21 février à Condé (49) : **Biodanza aquatique***,
l'eau chaude invite au lâcher-prise et ouvre un espace de profonde détente, elle offre à la Biodanza une dimension particulièrement immersive et conduit à vivre une expérience de retour à l'origine de la vie.

Animation : Ehouarn Auffret

18-19-20 juin à Sarzeau (56) : **L'arbre des désirs,**
offre un espace pour mettre en lumière ses rêves et faire germer ses désirs les plus profonds pour leur donner vie dans le mouvement de la danse.

Animation : Ehouarn Auffret

9-10-11 juillet à Clisson (44) : **Biodanza et Yi king,**
une expérience immersive où la sagesse du Yi King et la Biodanza s'unissent. À travers le mouvement, la réponse de l'oracle devient une révélation corporelle incarnée dans la danse.

Co-animation : Marianne Blazquez - Elisabeth Gaborit

Infos et tarifs des stages sur le site

*1 an de pratique de la Biodanza requis, dérogation possible sur entretien préalable

Biodanza — Les Ateliers du Dimanche

Avec Marianne Blazquez
Une journée pour approfondir et explorer

Une journée mensuelle pour nourrir votre pratique et explorer de nouvelles dimensions du mouvement et du vivant :

- **Biodanza et la sagesse du Yi King** : aligner le mouvement sur la dynamique des éléments et la sagesse des mutations, une série de quatre ateliers dans l'année, parfaits comme premiers pas pour goûter à cette alliance et se préparer au stage de juillet (sans obligation).
- **Biodanza vers un mouvement conscient** : en coanimation avec Coralie Noaille, cette journée associe la **méthode Feldenkrais** à la Biodanza dans une synergie parfaite. La conscience fine du corps éveillée par le Feldenkrais décuple le plaisir d'exprimer un mouvement vivant, spontané et joyeux.

Un rendez-vous privilégié pour affiner vos ressentis, enrichir votre perception et vivre une journée de ressourcement intense.

Biodanza & Yi king

1er novembre 2026
6 décembre 2026
14 février 2027
18 avril 2027

en co-animation
avec Coralie Noaille

10 janvier 2027
14 mars 2027
23 mai 2027



Biodanza & Feldenkrais

Avec **deux séances** dans la journée, les ateliers invitent à plonger plus au cœur des thématiques grâce au pouvoir des danses, des musiques et du lien au groupe.

Pour qui ? Ouvert à l'ensemble des biodanseurs dès la première année de pratique (sans contrainte de niveau préalable).

Lieu : La cabane Kerhouarn - 56400 Plumergat
Horaires : 10h - 17h30 avec auberge espagnole à partager ensemble
Tarif : - pour les abonnés* aux séances hebdos 60 €,
- non abonnés et bienvenus 70 €

Les Ateliers de la Cabane

L'inscription préalable est recommandée

*tarifs pour les abonnés d'Auray, de Séné et de Vannes

Biodanza

Comment ça marche ?

- **Pour les stages :**

Retrouve tous les lieux d'accueil, hébergements et modalités sur le site internet :

biodanza56.fr/les-stages



Une question ? Un besoin de précision avant de t'engager ?

contacte Ehouarn ou Marianne selon les stages

ehouarn@biodanza56.fr
06 31 92 60 15

- **Pour les ateliers du dimanche**

Les ateliers sont organisés et coordonnés par Marianne. Retrouve le calendrier, les thématiques et les infos pratiques sur :

biodanza56.fr/les-ateliers-le-dimanche

Une question sur le déroulement d'une journée ?
Contacte-la par e-mail ou par téléphone



marianne@biodanza56.fr
06 74 94 65 84

Au plaisir de danser,
de cheminer et de partager
cette nouvelle saison ensemble.