Biodanza et Yi-King
Dansez la transformation !

Les 9-10-11 juillet 2027

Clisson 44



Une invitation à écouter ce qui bouge en soi et accueillir les transformations…

Une rencontre entre la sagesse du Yi-King et l'expérience vivante de la Biodanza®

Pas besoin de connaître le Yi-King. Il suffit de venir avec votre curiosité, votre présence et l'envie d'explorer. Le stage s'adresse à des personnes ayant déjà une expérience significative de la Biodanza.

Pour plus d'information n'hésite pas à nous contacter.
Au plaisir de vous y accueillir.

Elisabeth et Marianne



Quand le Yi-King se danse !

Et qu'il nous invite à écouter ce qui vibre et se transforme.

Le Yi-King, ou Livre des Transformations, est un texte de sagesse chinois, vieux de plus de 3 000 ans, qui propose une lecture symbolique des mouvements de la vie.
À travers ses 64 hexagrammes, il nous invite à observer ce qui est à l'œuvre en nous et autour de nous : les passages, les changements, les forces en présence, les moments d'ouverture ou de transformation.
Rolando Toro, fondateur de la Biodanza, inspiré par le Yi-King, a eu l'intuition de proposer un mouvement et une musique à chacun des 64 hexagrammes afin d'extraire l'essence de la réponse et intégrer son énergie à travers la danse.
Sentir, lâcher et se laisser traverser par la **musique,** le **mouvement** et **l'émotion** spontanés proposé pour l'hexagramme.
Lors de ce stage, le tirage de votre hexagramme fera suite à votre question et vous danserez la réponse proposée par le Yi-King.
Pas du hasard… de la synchronicité selon C.G. Jung qui voyait dans le Yi-King un miroir de l'inconscient. **L'hexagramme obtenu par suite du tirage ne crée pas l'information, il la rend lisible…**
Le temps d'un week-end, nous vous invitons à venir explorer cette sagesse chinoise et expérimenter la réponse à votre interrogation du moment.
Pas besoin de connaître le Yi-King. Il suffit de venir avec votre curiosité, votre présence et l'envie d'explorer.

Date et horaires :
- Du vendredi 9 juillet 2027 (arrivée en douceur dès 15 h) au dimanche 11 juillet 2027 à 17 h
- Ouverture du stage et séance d'accueil le vendredi à 17 h

Lieu : Les rochers verts - La Haute Feuillée - 120 Fouques
85610 Cugand (Limite Clisson)
site internet lieu

Prix du stage* : **180€ avant le 30 avril 2027**
210 € au-delà de cette date

Hébergement les 2 nuits :
- chambres de 2 à 3 personnes : 70€/personne
- emplacement tente ou véhicule aménagé : 40€/personne
- Gîtes à proximité : nous contacter

Restauration :
- Vendredi soir : repas partagé façon auberge espagnole.
- Samedi et dimanche : 80 € / personne
(estimation pour l'ensemble du séjour : 3 repas et 2 petits-déjeuners cuisinés sur place).

* prix du stage hors hébergement et restauration

Marianne Blazquez



Elisabeth Gaborit

Toutes les deux formées à l'extension « Biodanza et Yi-King » par Berta García Ossa, chilienne, qui a travaillé en Biodanza auprès de Rolando Toro.

Renseignements:

elisabeth.gaborit@free.fr
06 15 31 19 39
marianne@biodanza56.fr
06 74 94 65 84

Pré-inscription
Un retour par mail, sms ou téléphone vaut pré-inscription. Un échange téléphonique sera ensuite nécessaire pour valider ensemble votre participation et confirmer votre place dans le groupe. Le formulaire d'inscription, avec les modalités de règlement par chèque ou via HelloAsso, vous sera envoyé ultérieurement.

Associations :

Cocon à Papillon
&
Biodanza et vie danse